

CIKLOKROS – PRVENSTVO ZAGREBA 2021.

PROPOZICIJE:

BGK Tuškanac organizira **trening** utrku iz rekreativnog kalendara HBS-a i kalendara natjecanja ZBS-a

TRENING UTRKA U CIKLOKROSU KOJA SE BODUJE ZA PRVENSTVO ZAGREBA U CIKLOKROSU ZA 2021.

Datum: 20.02.2021.

Mjesto održavanja: Jezero Orešje Strmec – Sveta Nedjelja

Predviđena vremena starta i dužina staze po kategorijama:

KATEGORIJA	VRIJEME STARTA	TRAJANJE UTRKE
Početak M/Ž do 13, do 14 i do 15, kadetkinje	12,00	15 min
kadeti, žene i veteran A,B,C i D, juniorke	12,35	25 min
junior, U23 i elite	13,20	30 min

NAPOMENA: U slučaju malog broja natjecatelja satnica će se mijenjati odlukom sudačkog kolegija tako što će se kategorije spojiti, zato je potrebno da svi dođu najkasnije do 11,00 sati radi podizanja startnih brojeva.

PRAVO NASTUPA:

Pravo nastupa imaju samo biciklisti licencirani za 2021. godinu, koji su registrirani u klubovima članovima ZBS-a.

(obratite pozornost na datum zadnjeg liječničkog pregleda natjecatelja koji će startati utrku)

STAZA:

Staza je dužine oko 2000m. Krug je desni, zatvoren i obilježen trakom. Sastoji se od:

- terenske vožnje
- šljunak
- zemlja
- umjetne prepreke
- livada
- šume,

Za početnike je osiguran mali krug dužine oko 1000m koji sadrži sve navedene elemente.

Zamjena kotača i bicikala biti će dozvoljena samo unutar za to predviđene zone. Zabranjeno je dodavanje hrane i pića natjecatelju u utrci za vrijeme trajanja utrke. U suprotnom će taj natjecatelj biti diskvalificiran iz utrke.

PRIJAVE: Prijave dostaviti na mail: gkt-tuskanac@gkt-tuskanac.hr

Molim klubove da dostave prijave u pisanom obliku za svakog vozača i to najkasnije do 18.02.2021. u 12 sati.

Prijava mora sadržavati: broj licence, UCI ID, ime i prezime, i naziv kluba.

Startnina je 20,00 KN po natjecatelju. Počenicima i kadetima svih kategorija ne plaćaju startninu.
Naknadne prijave na mjestu starta će biti moguće uz uplatu startnine =40,00 KN.

PODJELA STARTNIH BROJEVA:

Na dan održavanja utrke od 11,00-11,30 sati.

Sve informacije vezano za utrku možete dobiti na broju telefona 098 279769, Richard Podsednik.

TEHNIČKI I OPĆI PROPISI:

Utrka se vozi po pravilima UCI-a, HBS-a i ZBS-a, te ovih propozicija

- svaki natjecatelj vozi na vlastitu odgovornost
- organizator neće biti odgovoran za možebitno prouzročenu štetu između sudionika utrke te sudionika i trećih osoba,
- obavezno je nošenje zaštitne kacige za sve sudionike utrke za vrijeme treninga, zagrijavanja i trajanja utrke tj. cijelo vrijeme boravljenja na stazi,
- **bicikli na kojima će se voziti utrka moraju odgovarati UCI propisima za ciklokros s posebnim osvrtom na prednju vilicu, oblik volana i dimenzije guma i to bez iznimaka.**
- **Za vrijeme trajanja utrka najstrože je zabranjen trening i zagrijavanje po trasi utrke.**
Takmičari koji se budu zagrijavali ili trenirali na stazi za vrijeme trajanja utrke druge kategorije biti će udaljeni iz daljnjeg takmičenja, a klub kažnjen sa 200,00 kuna kazne.
- Organizator može u slučaju nepredviđenih uvjeta kao što su: kiša, snijeg, led i tome slično u dogovoru sa sucima utrke mijenjati propozicije do starta određene kategorije.

Organizator snosi troškove organizacije, suđenja i medicinskog osoblja.

Medalje za prvu trojicu u kategoriji osigurati će i uručiti predstavnik ZBS-a.

Posebne napomene s obzirom na COVID 19 EPIDEMIOLOŠKE mjere

UPUTE ORGANIZATORA: Svi sudionici utrke (natjecatelji, treneri, pratitelji i drugi) dužni su se pridržavati uputa redara na stazi i u koridoru utrke.

PRATEĆE OSOBLJE: Stručne osobe, treneri, roditelji i članovi ekipa koji ne sudjeluju u trenutnoj kategoriji za koju se odvija utrka moći će pratiti utrku s mjesta, koja će biti propisno označena, uz obvezu poštivanja protuepidemioloških mjera i **obavezno NOŠENJE MASKE.**

SARS-CoV-2 (bolesti COVID-19) PROTOKOL ORGANIZACIJE TRENING UTRKE U CIKLOKROSU 2021.

Ovaj protokol odnosi se na provedbu i organizaciju trening utrke u ciklokrosu i usklađen je sa preporukama HZJZ i Stožera Civilne zaštite. Protokol se odnosi i primjenjuje na sve prostore na kojima se događanje održava i to prije, za vrijeme i nakon utrke a radi zaštite organizatora, športaša, osoblja i ostalih sudionika.

Protokol pokriva svaki od ukupno 7 dijelova procesa organizacije i to:

1. PRIJAVE NATJECATELJA
2. STARTNI BLOKOVI PRILIKOM STARTA UTRKE
3. FEED ZONE (ZONE OSVJEŽENJA)
4. UTRKA
5. OBROK NAKON UTRKE
6. CEREMONIJA PROGLAŠENJA POBJEDNIKA
7. POPIS SUDIONIKA DOGAĐANJA

1. PRIJAVE NATJECATELJA

a) Izjava natjecatelja da nema simptome bolesti

Svaki natjecatelj dužan je prije dolaska na utrku ispuniti i dostaviti izjavu o svom zdravstvenom stanju vezanu uz COVID-19. U izjavi natjecatelj preuzima osobnu odgovornost o svom zdravstvenom stanju i potpisom potvrđuje svoje zdravstveno stanje. Izgled izjave dan je kao Prilog 1 ovog dokumenta.

Potpisane izjave predaju se na registracijama osoblju organizatora.

Ukoliko sudionik nije samostalno ispunio izjavu, prije ulaza u prostor registracija organizator je osigurao službu koja će na licu mjesta pomoći sudioniku da ispuni izjavu. Služba će sudioniku koji nije ponio potpisanu izjavu na licu mjesta izmjeriti temperaturu i zajedno sa sudionikom ispuniti izjavu koja je uvjet da se napravi proces registracije za utrku.

VAŽNO: Sudionici neće moći ući u prostor za registraciju sudionika bez ISPUNJENE I POTPISANE izjave vezane uz COVID -19 virus.

b) mjesto za registraciju sudionika

Ukoliko to vremenske prilike dopuste, proces registracije organizirat će se na otvorenom prostoru. Ukoliko se proces registracije događa u zatvorenom prostoru, prostor će biti adekvatno prozračivan cijelo vrijeme trajanja registracija. U prostoru u istom vremenu smije biti maksimalno 10 ljudi.

1. Proces registracija organiziran je na slijedeći način:

Registraciju natjecatelja obavlja jedna osoba za svaki pojedini klub. U svakom trenutku kod mjesta za registraciju natjecatelja mjesta može biti samo 1 osoba. Iduća osoba može doći do registracijskog mjesta tek kad prethodni sudionik napusti registracijsko mjesto. Organizator će organizirati kružni protok sudionika kroz prijave.

Svo osoblje sa strane organizatora cijelo vrijeme procesa registracija dužne su nositi zaštitne maske.

Na ulazu u prostor registracija sudionici su dužni dezinficirati ruke kao i na izlasku.

Pored registracijskog mjesta osigurano je jedno sredstvo za dezinfekciju ruku.

Dezinficijens treba biti na bazi alkohola u koncentraciji od 70 % ili drugog sredstva s deklariranim virucidnim djelovanjem, prema uputama proizvođača, i prikladan za korištenje na koži.

Radni prostor na kojemu se vrše registracije dezinficira se svakih 15 minuta sredstvima za dezinfekciju opreme.

2. STARTNI BLOKOVI PRILIKOM STARTA UTRKE

S obzirom na broj ukupno prijavljenih sudionika, organizator će startove utrke podijeliti na blokove od maksimalno 75 sudionika po bloku.

Startni blokovi podijelit će se po kategorijama natjecatelja.

Sudionici mogu ući u startne blokove maksimalno 10 minuta prije početka starta određenog startnog bloka.

Minimalna veličina prostora za startni blok mora biti 750m², odnosno svaki sudionik u startnom bloku treba imati na raspolaganju 10m² prostora. Organizator će na

prostoru startnog bloka postaviti oznake trakama kako bi se sudionici držali minimalan razmak za vrijeme starta u startnom bloku.

Shema startnih oznaka na tlu dana je u Prilogu 2 ovog dokumenta.

3. ZONE OSVJEŽENJA (FEED ZONE)

Na utrci su organizirane dvije feed zone na stazi. U svakoj Feed zoni osigurana su sredstva za dezinfekciju ruku na bazi alkohola.

Osoblje organizatora kontrolirati će broj osoba u feed zoni, u kojoj u isto vrijeme može biti maksimalno 3 osobe iz jednog kluba, pazeći pri tome cijelo vrijeme na razmak među sudionicima koji ne smije biti manji od 1,5 metra.

(NAPOMENA – NA TRENING UTRCI SUKALDNO RASPISU NIJE DOZVOLJENO DODAVANJE HRANE I PIĆA NATJECATELJIMA.)

4. UTRKA

S obzirom na specifičnosti i karakteristike cestovnog i brdskog biciklizma, na utrci ne postoje veće epidemiološke opasnosti s obzirom da natjecatelji nisu u kontaktu niti u većini slučajeva na razmaku manjem od 1.5 metra. Izuzetak čine startni blokovi koji su opisani u točki 2. ovog dokumenta. Svaki natjecatelj može i mora samostalno držati razmak koji je osim opasnošću od zaraze COVID-19 virusom definiran i principima sigurne vožnje. Iznimno, ukoliko na utrci dođe do sudara više sudionika koji su u tom slučaju imali fizički kontakt, takvu nezgodu sudionici su odmah dužni prijaviti organizatoru ili liječničkoj službi radi daljnjih postupaka.

5. OBROK NAKON TRENING UTKE NIJE ORGANIZIRAN

6. CEREMONIJA PROGLAŠENJA POBJEDNIKA

Ceremonija proglašenja pobjednika održat će se na otvorenom prostoru. Organizator je dužan osigurati dovoljno velik prostor za gledatelje ceremonije gdje će po svakom gledatelju ceremonije biti osigurano minimalno 9m² odnosno gdje razmak između gledatelja ne smije biti manji od 1,5 metara.

Organizator će pobjednicima (po 3 u svakoj kategoriji), podijeliti nagrade pazeći pri tome da ne dolazi do fizičkog kontakta između organizatora i natjecatelja. Pri dodjeli odličja izbjegavat će se uobičajena praksa prilikom ovakvih događanja kao što su rukovanja, poljupci, zajednički zagrljaji i slično.

7. POPIS SUDIONIKA DOGAĐANJA

Organizator će prije održavanja događanja prikupiti podatke od svih natjecatelja, osoblja i ostalih sudionika događanja kao što su , suci, fotografi, mjeritelji i slično. Za sve gore navedene osobe unaprijed su zatraženi osobni podaci te im je priopćeno da će podaci biti dostupni civilnim vlastima ukoliko iste zatraže HZJZ ili / i Stožer civilne zaštite. Svi gore navedeni sudionici, sportaši i osobe organizatora prihvatili su dobrovoljno davanje svojih osobnih podataka u tu svrhu.

IZJAVA O ZDRAVSTVENOM STANJU

EVENT: Trening utrka koja se vozi za prvenstvo Zagreba u ciklokrosu Sv. Nedelja 20.02.2021

IME I PREZIME: _____

DATUM ROĐENJA: _____

BROJ TELEFONA: _____

POTPIS: _____

DATUM I MJESTO: _____

A) OPĆE ZDRAVLJE

- jeste li u proteklih 14 dana imali zimicu, treskavicu ili povišenu tjelesnu temperaturu?

DA

NE

- jeste li kašljali u posljednjih 14 dana ili trenutno kašljete?

DA

NE

- jeste li u posljednjih 14 dana imali osjećaj otežanog disanja ili nedostatka zraka?

DA

NE

- jeste li se u posljednjih 14 dana osjećali bolesno ili imali bilo kakvih drugih zdravstvenih tegoba

DA

NE

B) EPIDEMIOLOŠKA PITANJA

- jeste li boravili u posljednjih 14 dana u prisustvu osobe koja je oboljela od COVID-19?

DA

NE

- jeste li u posljednjih 14 dana bili u kontaktu s osobom kojoj je određena samoizolacija?

DA

NE

- jeste li u proteklih 14 dana bili izvan granica RH?

DA

NE

- jeste li u posljednjih 14 dana bili s osobom koja je bila izvan Republike Hrvatske

DA

NE

- Jeste li imali kontakt s osobom koja se osjeća loše i ima druge zdravstvene tegobe?

DA

NE

- Suglasan/suglasna sam da prihvaćam aktualne smjernice ponašanja u vidu sprečavanja širenja virusa "COVID-19", izdane od strane nadležnog stožera za civilnu zaštitu

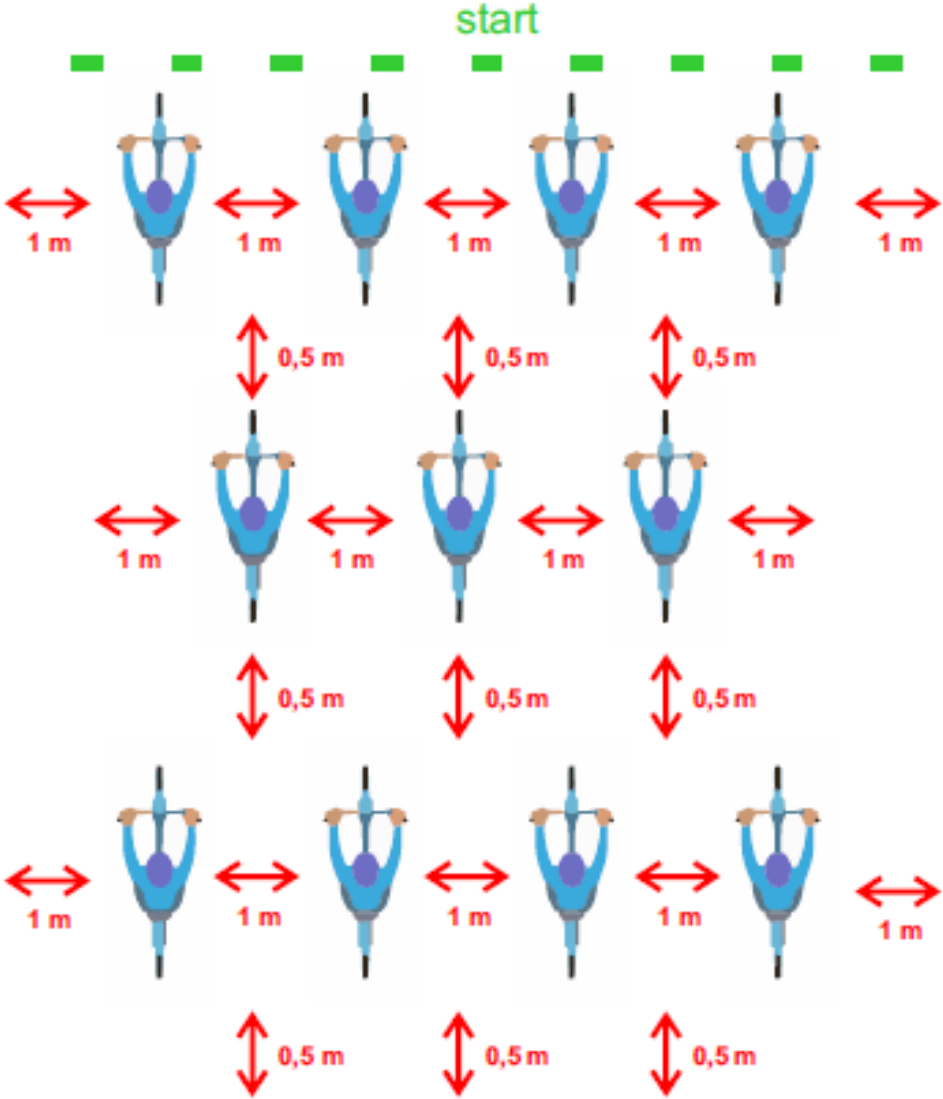
- Suglasan/suglasna sam da organizator po potrebi može proslijediti moje podatke nadležnom stožeru za civilnu zaštitu

- Odgovorno izjavljujem da:

- nemam povišenu temperaturu - nisam bio/bila u samoizolaciji kroz proteklih 14 dana - trenutno nemam nikakve simptome akutne respiratorne infekcije (povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj, kratak dah) te da takve simptome trenutno nema nitko od članova mog zajedničkog kućanstva - posljednjih 20 dana nisam bio/bila u kontaktu s osobama za koje na bilo koji način postoji sumnja zaraze virusom COVID-19

Dan, vrijeme i mjesto ispunjavabnja obrasca: _____

Izgleđ STARTNOG BLOKA



ORGANIZATOR: BGK Tuškanac