



**ZGXC - MTB USPON
NACIONALNO PRVENSTVO 2018**

**ZGXC MTB USPON - NACIONALNO PRVENSTVO 2018.
ZAGREB - 30. rujna 2018, NEDJELJA**

- MTB NACIONALNO PRVENSTVO HRVATSKE U USPONU
- MTB PRVENSTVO ZAGREBA U USPONU
- OTVORENA REKREATIVNA UTRKA U MTB USPONU

DATUM UTRKE: Nedjelja, 30.09.2018.

MJESTO ODRŽAVANJA: Park prirode Medvednica; Zagreb

START: Ulica Pustodol, početak makadama kod znaka Ulaz u Park Prirode
45°51'38.1"N 15°58'11.5"E n.m.v.274

**START UTRKE ZA POČETNIKE:,,6 stup žičare“–križanje makadama iznad bivšeg stupa
žičare, dostupan makadamom sa 7km sljemenske ceste (od parkirališta)
45°53'03.2"N 15°57'47.0"En.m.v.667m**

CILJ: vrh Medvednice – kod TV tornja

ORGANIZATOR: Biciklistički klub **Ciklus**

VRSTA UTRKE: UTRKA XC MTB USPON (prvenstvo Hrvatske i Zagreba, otvorena utrka)

**Kategorije za utrku MTB NACIONALNO PRVENSTVO HRVATSKE U USPONU
(licencirani natjecatelji HBS-a):**

Elite (Ž), Elite (M), Juniorke, Juniori, Kadetkinje, Kadeti, U15 (Ž), U15 (M),
U14 (M), U13 (Ž), U13 (M), Veterani A, B, C i D

**Kategorije za utrku MTB PRVENSTVO ZAGREBA U USPONU
(licencirani natjecatelji čiji su klubovi punopravni članovi ZBS-a) :**

Elite (Ž), Elite (M), Juniorke, Juniori, Kadetkinje, Kadeti, U15 (Ž), U15 (M),
U14 (M), U13 (Ž), U13 (M), Veterani A, B, C i D, Sport

**Kategorije za OTVORENA REKREATIVNA UTRKA U MTB USPONU
(licencirani rekreativci i nelicencirani natjecatelji):**

Rekreativci, Rekreativke

STARTNINE:

50 Kn ELITE, JUNIORI, VETERANI, SPORT;
50 Kn REKREATIVCI - (M/Ž);
00 Kn KADETI, POČETNICI - (M/Ž)



ZGXC - MTB USPON NACIONALNO PRVENSTVO 2018

PRIJAVE:

- skupne prijave su moguće putem e-maila, **molimo klubove da skupne prijave šalju na: bk.ciklus@gmail.com**
- pojedinačne online prijave putem obrasca:
<https://goo.gl/forms/gYc8DtxbaJLm244L2>
- **Prijave do 28.09. 2018 do 00.00 sati.**
- **prijave su moguće i do 1 sat prije starta kategorije, za sve kasne prijave (nakon 28.09. 2018 u 00:00) startnina se uvećava za 50 %.**
- prijava mora sadržavati: **ime i prezime, UCI kod, klub, kategoriju i spol**
- prilikom prijave obavezno prijaviti i **osobe u pratnji.**
- prijavljeni vozači se mogu **odjaviti** do 12:00 sati 30.09.2018., u protivnom će se **naplatiti** startnina matičnom **klubu** vozača. Ako niste član kluba, molim također da se **odjavite** u slučaju planiranog ne dolaska.
- Popis **prijavljenih** možete naći na linku –
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JtOsVBxcsw7vmxbO3f0CWf-9kqeeXBMWBDFHKNwbvo/edit#gid=2014192941>

Za utrku vrijedi **MTB tehnički pravilnik HBS-a i UCI MTB pravilnik**. Vozači voze na vlastitu odgovornost. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane vozača prema trećim osobama. Utrka se vozi bez obzira na vremenske uvjete.

Žalbe: za događaje tijekom natjecanja vozač predaje glavnom sucu u pisanom obliku najkasnije 15 min nakon objave rezultata uz polog 30 € (230,00 kn). Žalbe na rezultate vozač prilaže u pismenom obliku najkasnije 15 min nakon objave rezultata uz polog 30 € ili u protuvrijednosti u kunama (222,00 kn).

Najbliža bolnica: Klinika za traumatologiju Draškovićeva ul. 19, 10000, Zagreb; tel. 01 4697 000

Nelicencirani vozači (rekreativci): Svi vozači koji nemaju godišnju licencu, a žele se natjecati u kategorijama Rekreativci, Rekreativke nastupaju na vlastitu odgovornost na utrci koja će se na istoj stazi održati nakon starta utrke za licencirane natjecatelje, start sukladno satnici. Suci sa HBS licencom neće suditi utrku za osobe bez licence.

OPĆE NAPOMENE:

- Dozvoljen je **ogled staze** u subotu i nedjelju prije početka utrke, staza će biti označena ali **bez redara i osoba** koja će pružiti **medicinsku pomoć** u slučaju nesreće, stoga je vožnja do službenog starta na **vlastitu odgovornost.**
- Za sve natjecatelje **obavezno** je nošenje zaštitne **kacige**
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost
- Organizator **ne snosi odgovornost** za djela učinjena od strane vozača prema trećim osobama i obratno



ZGXC - MTB USPON NACIONALNO PRVENSTVO 2018

- Organizator **ne odgovara za eventualnu štetu i ozljede**
- Utrka se vozi **bez obzira na vremenske uvjete**, osim u slučaju težih vremenskih nepogoda kad organizator zadržava pravo odgode utrke.
- Staza utrke će biti **označena** trakama i crnim strelicama na bijeloj podlozi
- Staza utrke neće biti zatvorena za šetače, niti druge posjetitelje parka, pa se od natjecatelja očekuje oprez
- Molimo **poštujte prirodu**, ne samo na utrci, čuvajte stazu i šumu.
- Na dijelovima staze nema dostupnog mobilnog signala
- **Za sve natjecatelje i pratnje ćemo osigurati topli obrok nakon utrke**

PROGRAM:

Subota, 29. 09. 2018.

- dozvoljen je ogled staze (staza je označena i otvorena od 12:00 sati)

Nedjelja, 30. 09. 2018.

- dozvoljen je ogled staze (staza je otvorena do 10:00 sati), bez redara i medicinske pomoći
- **registracija i podjela startnih brojeva u razdoblju od 8:00-10:15h na križanju ulice Gračani i Gračec u blizini osnovne škole Gračani** (vidi kartu u nastavku raspisa) udaljeno 250m od starta velike utrke,
- Start velike utrke (Pustodol) od 11:00h po kategorijama sukladno satnici
- Star utrke početnika („6 stup žičare“) u 12:00h
- ručak od 13:00h
- proglašenje pobjednika oko 13:30h ili prije ovisno o vremenskim uvjetima

RASPORED UTRKA PO KATEGORIJAMA:

START:

Pustodol – duga staza – dužina staze 7,85km

11:00h Elite (Ž) Žene, Elite i U23, Juniorke, Juniori

11:05h Kadetkinje, Kadeti, Sport, Veterani A,B;C,D

11:10h Rekreativke i rekreativci bez licence

„6 stup žičare“ – staza za početnike – dužina staze 3,33km

12:00h Početnici U15 (Ž), U15 (M), U14 (M), U13 (Ž), U13 (M)

Nagrade:

Medalje HBS-a za nacionalno prvenstvo u usponu

Medalje ZBS-a za prvenstvo Zagreba

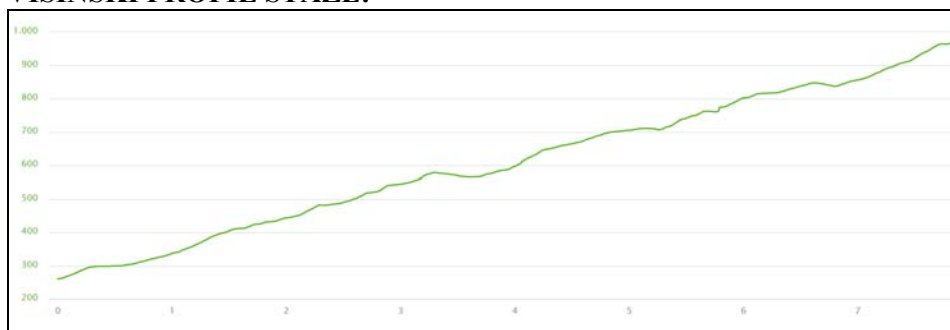
Praktične nagrade sponzora za najbolje u kategorijama.

Financijskih nagrada nema.

STAZA ZGXC MTB USPON - NACIONALNO PRVENSTVO 2018. GODINE:



VISINSKI PROFIL STAZE:



GPX: <https://www.dropbox.com/s/57fzbabennv2yjj/a...061628.gpx?dl=0>

TCX: <https://www.dropbox.com/s/5lm04v3fvjrzf4x/a...061628.tcx?dl=0>

TEHNIČKI DETALJI:

Start 100m pred početak makadama na Pustodolu, pratite makadam uzbrdo, staza je označena strelicama i sprejom na podu, na svim križanjima na kojima nema oznake idete ravno. Ključna skretanja su na prvom velikom križanju polukružno desno uzbrdo, peglanje uzbrdo, pratite logiku, teška dionica, u jednom trenutku skrećete desno gdje je oznaka, pratite logiku, onda lijevo iliti ravno ispred Tustog po stazi 55 sa zapadne strane vrha, izlaz kod bivšeg stupa žičare - lijevo, prelazak preko širokog makadama ravno, pratite široki put i idete stalno ravno, makadam se pretvara u singltrek, prelazite potok, malo krivudate ali ste stalno na putu i u jednom trenutku imate nagli nevozljivi uspon od nekih deset metara. **POZOR!** Tko ima dokaz da je to odvezio u komadu, moralni je pobjednik utrke. Malo vozite oko potoka, nemojte pasti u njega, pa izlazite na široki makadam – desno, penjete se prema Brestovcu, ne krećete na desni singltrek nego pratite široki makadamski put, na križanju idete desno prema Brestovcu, prolazite sa južne strane Brestovca i 56 metara nakon Brestovca na križanju idete lijevo gore, na singltrek. Nakon singltreka izlazite na široki put, skrećete desno, pratite











ZGXC - MTB USPON NACIONALNO PRVENSTVO 2018

strelice, idete okomito na vrh, prelazite u jednom trenutku asfaltiranu cestu (oprez, prometnica će biti otvorena za promet) i nakon toga jurite prema cilju.

Duljina staze: 7,85 km

Visinska razlika: 722m (274 m.n.v. - min, 996 m.n.v. - max)

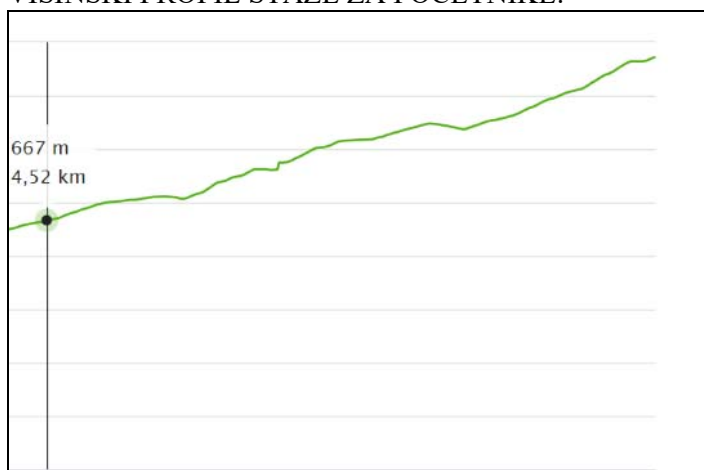
Podloga: zemljana, makadam, trava, malo kamenja, lišće, korijenje, korito potoka

STAZA ZGXC MTB USPON - NACIONALNO PRVENSTVO 2018. GODINE ZA POČETNIKE:

Start utrke početnika 7km *Sljemenske ceste* s kojeg vas makadam vodi do starta



VISINSKI PROFIL STAZE ZA POČETNIKE:



TEHNIČKI DETALJI:

Start je udaljen 10km asfaltiranom cestom od mjesta prijave, na 7 km sljemenske ceste mjereno od parkirališta na bliznecu skrećete na makadam koji vas vodi do starta. Oznaka na cesti će vas usmjeriti prema startu. Do starta također možete doći vozeći se biciklom po stazi za odrasle kategorije.

Start je na širokom makadamu, pratite široki put i idete stalno ravno, makadam se pretvara u singltrek, prelazite potok, malo krivudate ali ste stalno na putu i u jednom trenutku imate nagli nevozljivi uspon od nekih deset metara. POZOR! Tko ima dokaz da je to odvezio u komadu, moralni je pobjednik utrke. Malo vozite oko potoka, nemojte pasti u njega, pa izlazite na široki makadam – desno, penjete se prema Brestovcu, ne krećete na desni singltrek nego pratite široki makadamski put, na križanju idete desno prema Brestovcu, prolazite sa južne strane Brestovca i 56 metara nakon Brestovca na križanju idete lijevo gore, na sigltrek. Nakon sigltreka izlazite na široki put, skrećete desno, pratite



ZGXC - MTB USPON NACIONALNO PRVENSTVO 2018

strelice, idete okomito na vrh, prelazite u jednom trenutku asfaltiranu cestu (oprez, prometnica će biti otvorena za promet) i nakon toga jurite prema cilju.

Duljina staze: 3,33km

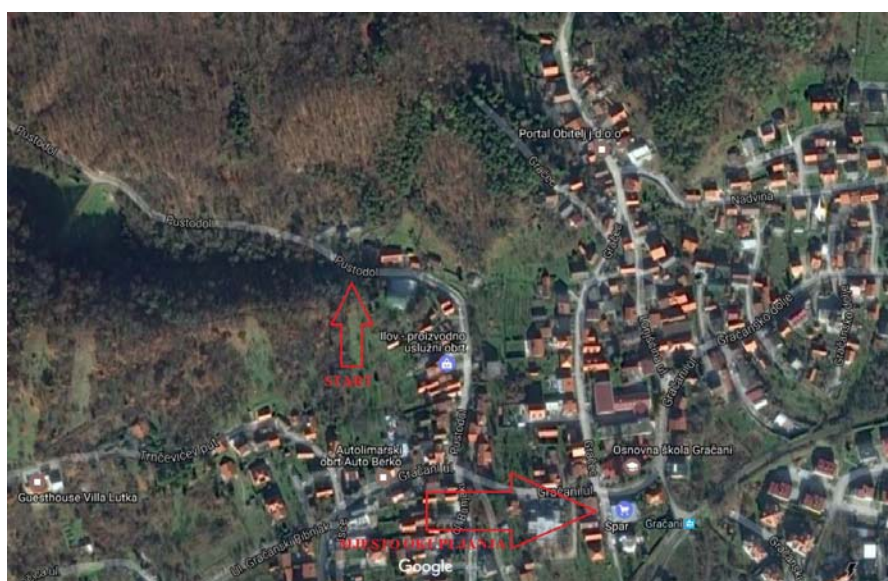
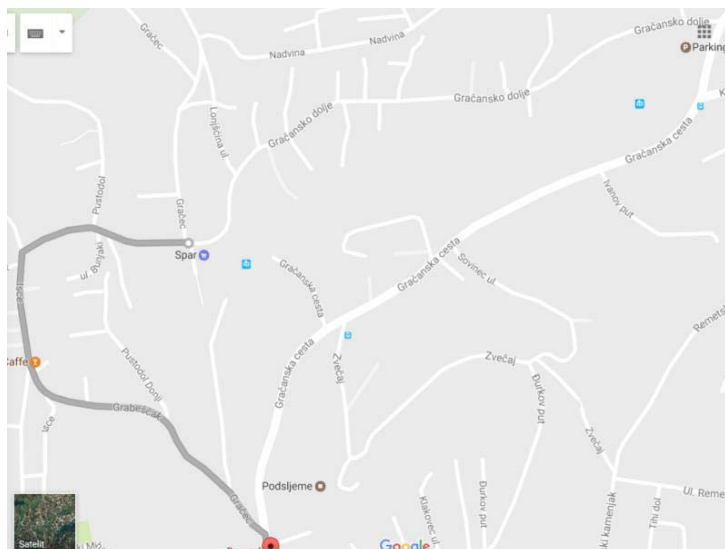
Visinska razlika : 329 m (667 m.n.v. - min, 996 m.n.v. - max)

Podloga: zemljana, makadam, trava, malo kamenja, lišće, korijenje, korito potoka

Dolazak do Starta: Iz centra Zagreba idite Ulicom Medveščak prema Medvednici na Gračansku cestu, skrenite lijevo u ulicu Gračec, prođite ispod pruge, idete na Grabeščak pa Isce, desno i dolazite do mjesta okupljanja.

Alternativa je da po Gračanskoj cesti dođete do tunela ili okretišta tramvaja i onda preko Gračanskog dolja do mjesta okupljanja.

MOLIMO NATJECATELJE IZ ZAGREBA DA POKUŠAJU DOĆI NA START BEZ MOTORNIH VOZILA KAKO BI IZBJEGLI GUŽVU ZBOG PARKINGA.













**ZGXC - MTB USPON
NACIONALNO PRVENSTVO 2018**

Kontakt i dodatne obavijesti:

<http://www.bk-ciklus.hr>

bk.ciklus@gmail.com

Ivan Habuš +385 (0) 91 4525 091

Aleksandar Ortynski +385 (0) 95 804 1252